

# Invitation

## Anerkendelse af frivillige 'Yngre med årene'

### Kære frivillige i Furesøs foreningsliv

Vi er utrolig stolte over det fantastiske arbejde, I lægger i at styrke fritidslivet i Furesø. Jeres indsats gør en verden til forskel, og det vil vi i Folkeoplysningsudvalget gerne fejre sammen med jer til en inspirerende aften for kommunens mange frivillige ildsjæle.

I år har vi den store fornøjelse at invitere jer til et spændende foredrag med Bente Klarlund Pedersen, der vil dele sin indsigt i, hvordan vi kan blive 'Yngre med årene'. Klarlunds opskrift på et langt og sundt liv handler ikke kun om fysisk sundhed, men også om at undgå unødige bekymringer og fokusere på det, der virkelig betyder noget: familie, venner, frivillighed, optimisme, og ikke mindst evnen til at lade sig begejstre.

[Læs mere om Bente Klarlund og foredraget 'Yngre med årene' her](#)

### Tid og sted

Den 22. november 2024, kl. 17:20-20:00, Fritidshuset Ellegården, Stavnsholtvej 168, 3520 Farum.

### Tilmelding

Det er gratis at deltage, men der er et begrænset antal pladser! Tilmeld dig hurtigt via linket herunder – pladserne fordeles efter først til mølle. Det er kun muligt at booke en billet ad gangen. Hvis der ikke er flere ledige pladser, kan du skrive dig på ventelisten.

Skulle du blive forhindret i at deltage, så afmeld dig via linket i din tilmeldingsmail, så en anden kan få glæde af din plads.

Tilmeld dig her: [Tryk her for tilmelding til Anerkendelse af Frivillige 2024](#)

### Forplejning

Vi sørger for let forplejning samt kaffe, te og vand, så du kan slappe af og nyde aftenen i godt selskab.

**Vi glæder os til at se jer til en inspirerende og festlig aften, hvor vi fejrer alt det, vi har opnået sammen.**

Med venlig hilsen  
Folkeoplysningsudvalget

### Aftenens program

16:50-17:20: Ankomst

17:20-17:30: Velkomst v. borgmester Ole Bondo Christensen & Tine Hessner, formand for Kultur, Fritid og Idræt

17:30-19:30: Yngre med årene, foredrag v. Bente Klarlund Pedersen, overlæge, professor og forfatter

19:30-20:00: Netværk og tak for i aften v. Lars Køster Svendsen, formand for Folkeoplysningsudvalget



FURESØ  
KOMMUNE